

The ZKA-PQ -20 Thai version

Date of Visit / / 25

site running number

The ZKA-PQ-20 Thai version

คำแนะนำ: ข้อความข้างล่างนี้บรรยายวิธีการแสดงออกหรือคิดของเรา โปรดให้ความเห็นในแต่ละข้อความว่าท่านเห็นด้วยมากน้อยเพียงใด กรณีที่ท่านไม่มีประสบการณ์เช่นนั้น ขอให้พยายามลองบรรยายดูว่า ท่านจะแสดงออก หรือ คิดอย่างไรหากเจอสถานการณ์นั้นจริง ๆ : ถ้าท่านไม่เห็นด้วยอย่างยิ่งให้วงกลมข้อ 1 : ถ้าท่านค่อนข้างไม่เห็นด้วยให้วงกลมข้อ 2 : ถ้าท่านค่อนข้างเห็นด้วยให้วงกลมข้อ 3 : ถ้าท่านเห็นด้วยอย่างยิ่งให้วงกลมข้อ 4

ข้อความ	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	ค่อนข้างไม่เห็นด้วย	ค่อนข้างเห็นด้วย	เห็นด้วยอย่างยิ่ง
1. ฉันเป็นคนเข้ากับคนง่ายมาก	1	2	3	4
2. บ่อยครั้งที่ฉันรู้สึกไม่สบายใจ	1	2	3	4
3. บางครั้งฉันรู้สึกหดหู่	1	2	3	4
4. งานของฉันเป็นสิ่งที่มีความสำคัญต่อฉัน	1	2	3	4
5. ฉันเป็นคนเปิดเผยและน่าคบหา	1	2	3	4
6. บางครั้งฉันถูกรบกวนด้วยความคิดด้านลบ	1	2	3	4
7. ฉันทุ่มเททุกอย่างที่มีเพื่อบรรลุเป้าหมายของการทำงาน	1	2	3	4
8. ฉันชอบร่วมกิจกรรมที่เพื่อนฉันจัดขึ้น	1	2	3	4
9. บ่อยครั้งที่ฉันรู้สึกไม่แน่ใจตัวฉันเอง	1	2	3	4
10. ตามปกติแล้ว ฉันเป็นคนมีชีวิตชีวา	1	2	3	4
11. ช่วยไม่ได้ที่ฉันจะหยาบคายกับคนที่ฉันไม่ชอบ	1	2	3	4
12. เมื่อมีความคิดเข้ามาในหัว ฉันจะไม่ยอมแพ้จนกว่าจะบรรลุผลได้	1	2	3	4
13. หากมีคนตะคอกฉัน ฉันก็จะตะคอกกลับ	1	2	3	4
14. ฉันเพลินกับดนตรีเบา ๆ เพราะ ๆ ยอดนิยมน หรือ คลาสสิก	1	2	3	4
15. ฉันมักจะให้ความสำคัญและปฏิบัติตามแนวทางที่มีเหตุผลและเป็นทางสายกลาง	1	2	3	4
16. เวลาทำงาน ฉันจะทุ่มเททุกอย่างที่มีลงไปงาน	1	2	3	4
17. คนเราไม่ควรมีความลึกซึ้งทางกายจนกว่าจะรู้จักกันดีพอ	1	2	3	4
18. ฉันมักจะตัดสินใจหลังจากที่ได้ไตร่ตรองด้วยเหตุผลเป็นอย่างดีแล้ว	1	2	3	4
19. ฉันเป็นคนขี้โมโหมาก	1	2	3	4
20. ฉันไม่โง่ง่าย หากมีอะไรผิดพลาดเกิดขึ้น	1	2	3	4

Important note: This 20-item version was developed exclusively for the Thai language due to validity issues among Thai samples and should not be applied to other languages and cultures.

For more details, please contact Prof. Tinakon Wongpakaran (tinakon.w@cmu.ac.th) or Prof. Nahathai Wongpakaran (nahathai.wongpakaran@cmu.ac.th), Department of Psychiatry, Faculty of Medicine, Chiang Mai University. 2019.